

## رزومه



### هلیا بهروزنیا

ایمیل : hbehrouznia@hri.ac.ir

متولد : ۱۳۶۹ - تهران

شماره پروانه اشتغال سازمان نظام روانشناسی و مشاوره: ۱۷۸۳۸۱۱

رویکرد تخصصی: درمان فشرده راه حل محور (SFBT)

## سوابق تحصیلی

- ۱۳۹۹-۱۴۰۴ دکترای تخصصی مشاوره | دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال | معدل: ۱۸/۸۹ | نمره رساله: ۲۰
- ۱۳۹۶-۱۳۹۸ کارشناسی ارشد مشاوره خانواده | دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات تهران | معدل: ۱۸/۵۲ | نمره پایان نامه: بسیار خوب
- ۱۳۹۳ قبولی در مقطع کارشناسی ارشد مهندسی کامپیوتر گرایش نرم افزار (استعداد درخشان) | دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد | انصراف از تحصیل به دلیل عدم علاقه
- ۱۳۸۸-۱۳۹۲ کارشناسی مهندسی کامپیوتر گرایش نرم افزار | دانشگاه آزاد اسلامی واحد مشهد | معدل: ۱۷/۲۶ | نمره پروژه: ۲۰

## سوابق حرفه‌ای

- ۱۴۰۵ برگزاری کارگاه درمان فشرده راه حل محور | کانون مشاوره و مددکاری آستان قدس رضوی استان تهران
- ۱۴۰۴- تاکنون فعالیت در مرکز مشاوره دانشگاه بین المللی امام رضا علیه السلام
- ۱۴۰۳-۱۴۰۲ تدریس در دانشگاه بین المللی امام رضا علیه السلام
- ۱۴۰۲ تدریس در موسسه آموزش عالی حکمت رضوی
- ۱۴۰۳-۱۴۰۲ تدریس در دانشگاه آزاد اسلامی واحد تهران شمال (۳ ترم)
- ۱۴۰۲ برگزاری کارگاه مشاوره پیش از ازدواج
- ۱۳۹۹ برگزاری وینار مهارت های زندگی
- تفسیر و برگزاری تست های کتل و MMPI
- برگزاری کارگاه های مهارت های زندگی | سرای محله دروس، سرای محله تاکسیرانی، فرهنگسرای معرفت و دبیرستان دخترانه ایمان تهران
- ۱۳۹۶-۱۳۹۴ تدریس نرم افزار فتوشاپ CC، CS5 | دبیرستان غیرانتفاعی مشکوه مشهد

## دوره‌ها و گواهینامه‌ها

### دوره‌های روان‌شناسی و مشاوره

- ۱۴۰۳ زوج درمانی راه حل محور  
الیت کانی، آدام فروئر و آنا  
فرانسیس  
(انجمن جهانی درمان راه حل محور)  
۱۸ ساعت
- ۱۴۰۳-۱۴۰۵ دوره سوپرویزن درمان فشرده راه حل محور (SFBT)  
دکتر میرسعید جعفری  
سه سال
- ۱۴۰۱ دوره کارورزی و سوپرویزیونی  
دکتر یاسر مدنی  
(هیئت علمی دانشگاه تهران)  
۵۰۰ ساعت

|      |                                                   |                                                       |          |
|------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------|
| ۱۴۰۱ | روان درمانی تک جلسه‌ای (SST)                      | دکتر یاسر مدنی<br>(هیئت علمی دانشگاه تهران)           | ۱۶ ساعت  |
| ۱۴۰۱ | آسیب شناسی روانی و مصاحبه بالینی                  | دکتر رضا مهکام<br>(هیئت علمی دانشگاه امام خمینی)      | ۴۸ ساعت  |
| ۱۴۰۱ | فرزند پروری پرند                                  | زهره سادات شیخ الاسلامی                               | ۱۰ ساعت  |
| ۱۴۰۱ | درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد                       | دکتر جمشید شهبازی<br>(مدرسه روانشناسی)                | ۳۰ ساعت  |
| ۱۴۰۰ | طرحواره درمانی                                    | دکتر الناز حاجتی<br>(مدرسه روانشناسی)                 | ۴۰ ساعت  |
| ۱۴۰۰ | دوره جامع توانمند سازی مشاوران و روانشناسان       | مرکز جامع مشاوره آستان قدس رضوی                       | ۵۰ ساعت  |
| ۱۴۰۰ | دوره کوتاه مدت مهارت تعامل با خانواده همسر        | دکتر منصوره سادات صادقی<br>(دانشگاه تهران)            | ۶ ساعت   |
| ۱۳۹۹ | دوره جامع نرم افزار آماری SPSS                    | دکتر جعفر حبیبی<br>(موسسه نگاره تهران)                | ۳۲ ساعت  |
| ۱۳۹۹ | کارگاه مداخلات روانشناختی در مشاوره آنلاین        | دکتر هادی میراسدی<br>مرکز خدمات روانشناسی احیاء تهران | ۸ ساعت   |
| ۱۳۹۹ | دوره کامل تفسیر تست MMPI2                         | دکتر محمود آزادی<br>(مرکز مشاوره حوزه علمیه خراسان)   | ۱۰۰ ساعت |
| ۱۳۹۸ | دوره تربیت درمانگر شناختی رفتاری CBT              | مرکز مشاوره دانشگاه تهران                             | ۱۱۰ ساعت |
| ۱۳۹۸ | مشاوره پیش از ازدواج همراه با تفسیر تست های زوجین | دکتر منصوره سادات صادقی<br>(موسسه روانشناسی مدت)      | ۲۴ ساعت  |
| ۱۳۹۷ | دوره تربیت مربی مهارت های زندگی                   | دکتر مهدی منوچهری<br>(موسسه روانشناسی مدت- تهران)     | ۶۰ ساعت  |
| ۱۳۹۷ | دوره ترجمه تخصصی متون روانشناسی مشاوره            | دکتر نتاج<br>(موسسه علم گستر تهران)                   | ۷۵ ساعت  |

#### دوره‌های کامپیوتر و نرم افزار

|      |                    |                            |         |
|------|--------------------|----------------------------|---------|
| ۱۳۹۴ | Photoshop          | فنی حرفه‌ای                | ۷۰ ساعت |
| ۱۳۹۳ | Prosoft Ciw Design | آموزشگاه کامپیوتر پاسارگاد | ۸۰ ساعت |
| ۱۳۹۲ | ICDL1              | مدرک فنی حرفه‌ای           | ۹۸ ساعت |
| ۱۳۹۱ | ICDL2              | مدرک فنی حرفه‌ای           | ۳۲ ساعت |

#### ترجمه کتاب

- درآیدن، و. (در دست چاپ). نخستین گام‌های درمان تک جلسه‌ای. (بهرزنی، ه و مدنی، ی. مترجم). انتشارات رشد. (تاریخ اثر اصلی ۲۰۲۵).
- درآیدن، و. (۱۴۰۵). چطور همچون یک درمانگر تک جلسه‌ای فکر و عمل کنیم. (مدنی، م. و بهروزنی، ه. مترجم). انتشارات دانشگاه تهران. (تاریخ اثر اصلی ۲۰۲۴).
- سادرکوئست، م. (۱۴۰۴). مشاوره تک جلسه‌ای یک نویته با زوج‌ها: چالش‌ها و امکانات. (مدنی، م. و بهروزنی، ه. مترجم). نشر دانژه. (تاریخ اثر اصلی ۲۰۲۲).

- فلیکس، م. (۱۴۰۱). تمرین عزت نفس: هنر آشتی کردن با خود. (رجبی اصغری، ر. بهروزنیا، ه. و زارع زردینی، س. مترجم). نشر روان داد.
- اونز، ج. (۱۳۹۸). بازگشت به صمیمیت: کتاب کار برای زوجین. (بهروزنیا، ه.، ایدلخانی، ش.، بهشتی، م. و اله یاری، م. مترجم). نشر روان داد.
- کارنی، ک. ا.، فریمن، ا. و بیکن، و. (۱۳۹۸). مصاحبه ساختار یافته و نیمه ساختار یافته برای کودکان و نوجوانان. (بهروزنیا، ه. بیگی، ی. و کیلیان، ل. و بابایی، ب. مترجم). نشر روان داد.

## مقالات

- Behrouznia, H., Madani, Y., Salehi, K. & Shahmoradi, S. (2025). Assessing the Effectiveness of Single-Session Therapy (SST) on Couples' Mental Health: An Explanatory Mixed-Methods Study. *Applied Family Therapy Journal*, 27(7).

<https://journals.kmanpub.com/index.php/aftj/article/view/3615>

- بهروزنیا، ه.، مدنی، ی.، صالحی، ک. و شاهمرادی، س. (۱۴۰۴). اثربخشی روان درمانی تک جلسه ای (SST) بر صمیمیت زناشویی زوجین: یک مطالعه آمیخته تبیینی. پژوهش های مشاوره. ۲۴(۹۳).
- بهروزنیا، ه.، مدنی، ی.، صالحی، ک. و شاهمرادی، س. (۱۴۰۳). بررسی اثربخشی و رضایت مراجعان از روان درمانی تک جلسه ای: یک مرور دامنه ای. رویش روان شناسی. ۱۳(۵): ۷۶-۹۰. <http://frooyesh.ir/article-۱۵۴۰۱-fa.html>
- بهروزنیا، ه. و شفیع آبادی، ع. (۱۴۰۰). چالش های پیش روی مادران شاغل در حیطه نگهداری از فرزند خردسال: یک مطالعه کیفی پدیدارشناسانه. رویش روان شناسی. ۱۱(۳): ۱۸۳-۱۹۴. <http://frooyesh.ir/article-1-3458-fa.html>
- بهروزنیا، ه. و جعفری، ا. (۱۴۰۰). پیش بینی کیفیت زندگی زناشویی بر اساس تمایزیافتگی خود و تحمل ناکامی در زنان شاغل در بخش پرستاری. پژوهش های کاربردی در علوم رفتاری. ۱۳(۴۳): ۶۱-۸۴.

## آشنایی با زبان خارجی

- سطح pre-advanced

- مدرک EPT

### دوره های متفرقه

|             |                                 |                                                          |          |
|-------------|---------------------------------|----------------------------------------------------------|----------|
| سال ۹۹-۱۴۰۰ | دوره کامل زبان انگلیسی          | مدرک سطح پیشرفته از دانشگاه ملل و ادیان                  | ۱۶۰ ساعت |
| سال ۱۳۹۹    | دوره فن بیان                    | مدرک از گروه آموزشی آیین سخنوری                          | ۵۰ ساعت  |
| سال ۹۷-۹۸   | دوره تربیت مبلغ به زبان انگلیسی | موسسه زبان انگلیسی کوثر تهران                            | یک سال   |
| سال ۹۱-۹۵   | دوره معارف اسلامی               | حوزه علوم اسلامی دانشگاهیان دانشگاه فردوسی مشهد          | ۴ سال    |
| سال ۹۰      | دوره کارآفرینی                  | دارای مدرک از سوی کانون فارغ التحصیلان دانشگاه آزاد مشهد | ۳۴ ساعت  |